

LA VOIX DU CLUB

juin 2020

Le 5 juin, à l'initiative de Jeanie Delorme, une **réunion informelle** s'est tenue chez elle en présence de Roger Tarian, Thierry Gros et Annie Julliat.

Il a été décidé de tenir une **Commission des Usagers** le **28 septembre à 9 h** dans la salle de réunion du Club, afin de préparer l'Assemblée Générale du 15 octobre prochain.

Thierry Gros a informé que les activités ne reprendront pas avant début septembre. Donc la marche du 29 juin du groupe 1 est officiellement annulée.

A ce jour, pas de candidat au poste de coordinateur financier. Roger Tarian rappelle que le 15 octobre il récupérera les chèques de participation collectés, mais que deviendront-ils ? Les factures de dépenses des ateliers ne seront plus honorées... Sans trésorier, le club ne pourra plus fonctionner car plus personne ne pourra signer des chèques ! Que deviendra la vie du club ?

En conséquence, chaque responsable d'atelier doit transmettre ses factures de dépenses pour l'atelier à Roger Tarian avant le **30 septembre**.

Les travaux prévus :

- Le projet d'aménagement des toilettes est toujours à l'étude,
- La pose des anciens rideaux occultants, dans la salle de réunion, est envisagée.

Jeanie Delorme va signaler à M. Gauthier, propriétaire des locaux que des morceaux de plaques d'isolation sont tombés du plafond, dans la salle d'évolution et que le mécanisme de la chasse d'eau du WC est défectueux.



PROCHAINES DATES à RETENIR

Commission des Usagers (au Club) lundi 28 septembre à 9 h

Réunion 2 FOPEN (salle Bonnefille) jeudi 24 septembre à 14 h 30

Réunion de rentrée (A.G.) (salle Fontalon) jeudi 15 octobre à 14 h

installation de la salle et des expositions à 9 heures
inscriptions à partir de 13 heures
début de la réunion à 14 heures.

Comme toujours, nous comptons sur les bonnes volontés pour l'installation de la salle et les inscriptions.



HOMMAGE À DENIS BÉGARD

Denis Bégard nous a quittés. La nouvelle est tombée le matin du 15 avril, au milieu du confinement.

Nous savions son état de santé précaire après une récente rechute, alors qu'il avait supporté courageusement, au prix de plusieurs mois d'hospitalisation, une première et douloureuse épreuve de laquelle il s'était rétabli, à nos yeux définitivement.

Homme discret, courtois, consensuel, il a largement participé à préserver l'unité de notre club (après avoir douté comme d'autres de sa pérennité), dans la crise qui a secoué notre organisation. Par sa volonté et sa capacité à rassembler, il a su entraîner un noyau de collègues afin d'assurer la gestion du club, et donc son maintien.

Présent dans nombre d'activités, il y était apprécié de tous par son affabilité, son écoute. Homme de culture et amateur de rencontres, de voyages, il savait partager ses grandes connaissances en toute simplicité.

Il assurait aussi un rôle important pour notre club au sein du comité de gestion.

Il va nous manquer !

Marthe Vignon

Assemblée Générale 2FOPEN JS 42

L'Assemblée Générale 2FOPEN JS 42 aura lieu le **jeudi 24 septembre 2020 à 14 h 30**
salle Bonnefille, 12 avenue de Paris à Roanne

Rapport moral, rapport financier, achat des licences et attestations de santé ou certificats médicaux ; actualités nationales et questions diverses.

Si vous ne pouvez pas assister à l'Assemblée Générale, veuillez remplir et retourner la procuration, avant le 10 septembre 2020, figurant ci-après.

Un stand 2F OPEN JS sera aussi installé à l'occasion, de la réunion de rentrée du Club Santé Séniors, salle Fontalon, à Roanne, prévue le jeudi 15 octobre à 14 heures.

Petit rappel : le certificat médical est valable 3 ans depuis 2017. Les licencié(e)s qui ont, depuis 2017, fourni un certificat médical initial puis les années suivantes une attestation de santé doivent cette année donner un nouveau certificat médical.

Pour les nouvelles/nouveaux licencié(e)s : certificat médical obligatoire.

Un modèle de certificat médical se trouve sur le blog du club : colonne droite «documents à télécharger»

Le tarif de la licence, pour l'antenne de Roanne, reste inchangé à **21 €**.

Cocher, sur la fiche de demande de licence, la case «licence 27 €» tout d'abord, puis remplir l'ordre du chèque à 2FOPEN JS 42. Ne pas cocher, dans la partie «chèque», la case 27 €

Tous les documents sont à remettre le jour de l'AG ou à envoyer à Thierry GROS 4 route de Joannon 42123 St Cyr de Favières.

Si vous ne pouvez pas assister à l'Assemblée Générale 2FOPEN JS 42, veuillez remplir et nous retourner la procuration ci-dessous :

PROCURATION

A adresser avant le **10 septembre 2020** à Thierry GROS 4 route de Joannon 42123 St Cyr de Favières ou par mail thgrosunsa@yahoo.fr

Je soussigné(e) : NOM _____ Prénom _____

Adresse _____

Confie tous mes pouvoirs à mon mandataire : NOM _____

Pour me représenter et prendre part aux votes de l'Assemblée Générale du 24 septembre 2020

Fait à _____ le _____

Signature :

(inscrire : Bon pour pouvoir)



COMMUNICATION DES INFOS AU CLUB

La Voix Du Club est l'outil principal de communication mais elle ne paraît qu'une fois par trimestre et de ce fait les informations qu'elle contient sont, au bout d'un certain temps, un peu «périmées». Les mails remédient en partie à ce problème mais comme certains ont des problèmes de mail ou changent d'adresse en cours d'année les informations passent mal.

Le blog est là pour pallier ces problèmes, les informations y sont mises à jour dès qu'une modification est signalée, elles restent présentes longtemps mais il faut que vous pensiez à aller le consulter (<http://clubmgenroanne.hautetfort.com/>).

Pensez à signaler à Armand (vdcdclub@gmail.com) vos changements d'adresse mail et les modifications d'informations à mettre à jour dans le blog.



INFORMATIQUE 2020-2021

L'informatique est dépendante de l'ouverture de la salle de l'Association Culturelle de Vougy.

Normalement nous devrions pouvoir reprendre nos activités début octobre 2020 si la municipalité de Vougy a mis au point un protocole sécurisé d'usage de cette salle.

Une enquête informatique vous parviendra courant septembre pour que vous puissiez vous inscrire aux thèmes proposés. Nous travaillerons essentiellement sur l'informatique photographique de la prise de vue à la création d'images de diaporamas et d'albums.

Armand Coutant



BONHEUR DES HALLES

Pour le Bonheur des Halles, un film est projeté le matin à 10:00 généralement le film du patrimoine (d'au moins 20 ans d'âge) et l'autre, choisi dans l'actualité des sorties l'après-midi à 14:30.

Chaque film est présenté brièvement, et une discussion s'engage après la projection. Chaque participant se voit remettre un florilège d'articles de presse qui traite de chacun des films. Entre les deux films ceux qui le désirent peuvent prendre un repas au restaurant, (prix modique et qualité).

On peut ne voir qu'un seul film, le restaurant n'est pas obligatoire.

Ces séances sont ouvertes à toutes et tous. Vous pouvez inviter vos voisin(e)s et ami(e)s à vous accompagner.

Nous proposons pour cette rentrée les dates suivantes, qui sont encore susceptibles de modification :

Vendredi 02 octobre

Jeudi 05 novembre

Vendredi 04 décembre

Nous nous interrogeons sur l'opportunité de proposer les films que nous avons programmés, qui n'ont pas pu être projetés à cause de ce maudit virus, à savoir :

Quand passent les cigognes	}	
Âmes perdues	}	<i>Si cela est possible nous verrons</i>

Les dates du «Bonheur des Halles» pour le début de l'année 2021 ne sont pas encore fixées.

Les participants des années précédentes qui nous ont laissé leur adresse mail, seront informés au moyen d'un courriel. Tout un chacun peut aussi retrouver de plus amples informations sur le site du cinéma Les Halles: <https://charlieu-cinemaeshalles.fr>



JEUX DE SOCIÉTÉ

Reprise le 1^{er} lundi de septembre, donc le **7 septembre à 14 h**

Puis tous les lundis



DANSES FOLKLORIQUES

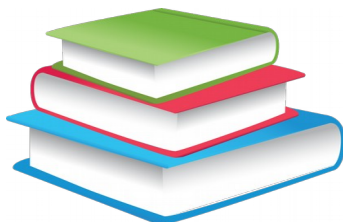
Les cours ont lieu le mercredi après-midi de **14 h 30 à 16 h 30**

Ils reprendront le **mercredi 30 septembre**, puis les :

7 octobre

et

14 octobre



ATELIER LECTURE

Atelier Lire et relire les classiques de la littérature et de la philosophie.

L'atelier a fonctionné comme les années précédentes un vendredi par mois de 9 h à 11 h 30.

Comme par le passé, il était demandé aux participants de compléter, au besoin de rectifier l'exposé présenté, et dans tous les cas d'apprécier le travail et l'enthousiasme de l'exposant : les collègues anciens enseignants ou chercheurs de lettres et/ou de philosophie étant particulièrement sollicités, mais quiconque ayant un avis, un jugement, un éclairage particulier, était bien entendu invité à se manifester.

Cette année, l'éventail de lecture s'est élargi : non seulement on pouvait présenter une œuvre (par exemple «une partie de campagne» de Maupassant et le film de Renoir), ou un auteur (par exemple «Érasme»), un courant de pensée (par exemple «Raymond Queneau et l'Oulipo»), un thème (nous avons commencé l'année avec «le mythe de Don Juan à l'âge classique»), voire la simple illustration d'un florilège (par exemple, «Victor Hugo poète mis en musique») ou encore le questionnement d'une thèse (par exemple «portrait de l'artiste en saltimbanque»).

Nous envisageons de continuer sur cette lancée dans les mêmes conditions, en ouvrant encore davantage les possibilités à quiconque souhaite faire partager ses coups de cœur, découvertes ou nostalgies, en laissant le plus possible le champ au débat et à la discussion et en envisageant les complémentarités entre les arts : littérature, musique, peinture, architecture, variétés ...

Le confinement nous a laissé en attente d'exposés gardés en «stand by» : la morale d'Epicure, le Neveu de Rameau de Diderot, Aragon, le thème du Saltimbanque, etc.

Les portes sont ouvertes à tous encore plus qu'avant, la salle étant suffisamment accueillante pour une vingtaine de participants dans les conditions de précautions actuelles, elle est équipée d'un «grand écran» et les volontaires sans doute impatients de s'exprimer ou d'écouter...

Rendons hommage à la mémoire de Denis Begard, qui a terminé sa présentation de François Villon avant de se faire hospitaliser. On lui devait une série d'exposés depuis le début de l'atelier sur François Rabelais, Louis Ferdinand Céline, Donatien Marquis de Sade. Nous le saluons avec respect et amitié.

Dans tous les cas de figure, le prochain sujet programmé sera affiché sur un panneau à l'entrée (merci Henri), pour le cas où l'information par la Voix du Club aurait un peu de retard à l'allumage en septembre. N'oubliez pas non plus de consulter le blog, et de vous inscrire maintenant pour recevoir par mail les documents préparatoires.

J.C. PERISSE, responsable principal.

ANIMATION CULTURELLE



Nous avons eu une visite de l'exposition «collection permanente de tableaux du Musée Déchelette» couplée avec l'expo temporaire «Marie Noëlle Décoret» le 8 février. La formule «visite commentée» nous a paru éclairante, en particulier pour l'aspect «métaphysique» de M.N. Décoret : dessin «blanc sur blanc», galerie de portraits «transmission par le sang» etc, montrant l'état de certaines recherches actuelles en peinture...

Nous verrons quelles propositions nous fera le musée à la rentrée, en particulier pour la future expo «Jean Puy-Ambroise Vollard».

Pour l'instant à titre individuel, vous pouvez voir Adriaan Lokman jusqu'au 12 octobre.

A Moulins, nouvelle expo au Musée du Costume de Scène sur les contributions des Grands Couturiers. Si cela vous intéresse, nous pouvons organiser une visite couplée avec les autres musées de Moulins, mais il faut voir avec la Commission Voyages, et pour le moment il y a eu beaucoup de voyages reportés pour les raisons que l'on sait.

Pour les relations avec le Conservatoire, suivez les annonces avec les autres sur le blog ou sur le panneau d'affichage au local... quand il sera à nouveau accessible.

J. C. PERISSE

BIBLIOTHÈQUE

Le Club approvisionne la bibliothèque située au local en libre-service. Nous avons adjoint au service de prêts un atelier susceptible de fonctionner une fois par mois un jeudi après-midi : voir la date du suivant sur le blog ou sur les panneaux à l'entrée. Le fonctionnement adopte le processus suivant :

- Recherche en groupe des titres susceptibles d'être achetés.
- Engagements et programmation des responsables des compte-rendus de lecture.
- Les deux mois qui suivent, exposés de lecture, rédaction d'une fiche d'évaluation glissée dans la couverture des ouvrages concernés. Discussion.
- Les ouvrages sont ensuite mis à disposition des emprunteurs (à commencer par ceux qui sont présents).
- On recommence au trimestre suivant.

Hommage à Denis Bégard qui nous fit parvenir son compte-rendu par écrit alors qu'il venait d'être hospitalisé.

La présentation de leurs ouvrages par 2 auteurs roannais était prévue mais... vous connaissez la suite.

On envisage de reprendre ce processus. Vous pouvez vous inscrire par la VDC ou auprès de la responsable **Liliane Marcellier** (chargée des propositions, des achats, de la distribution et de la couverture des nouveaux livres).

JC Périssé. Co-animateur.



LE COIN DES ATELIERS

Les JEUDIS	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
AQUARELLE	10 septembre 24 septembre	8 octobre	5 novembre 19 novembre	3 décembre 17 décembre
ECRITURE	17 septembre	15 octobre	12 novembre	10 décembre

Les VENDREDIS	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
CALLIGRAPHIE	11 septembre 25 septembre	9 octobre	05 novembre 19 novembre	03 décembre 17 décembre
LECTURE	-	2 octobre	13 novembre	11 décembre

Jeannine Siterre propose le **29 septembre pour la reprise du Patch** ou le **6 octobre** si la Peinture sur porcelaine ou la Peinture sur bois s'est déjà positionnée.



QI GONG et SOPHROLOGIE

Les séances ont lieu à Matel, au siège du Club, le mardi en alternance tous les 15 jours et, pour la sophrologie du vendredi : la semaine où il n'y a pas sophro le mardi.

QI GONG

mardi 1er groupe : 8 h 30 à 9 h 40

mardi 2e groupe : 9 h 50 à 11 h

Reprise probable le mardi 29 septembre. Coût : 20 €

SOPHROLOGIE

mardi 1er groupe : 8 h 30 à 9 h 45

mardi 2e groupe : 10 h à 11 h 15

vendredi : 9 h à 10 h 30

Il est possible de s'inscrire au groupe du mardi et à celui du vendredi. Le contenu des séances est différent.

Reprise probable le mardi 22 septembre et le vendredi 18 septembre. Coût : 60 euros à régler au mois d'octobre.

S'inscrire sur le formulaire informatique, ou en cas d'impossibilité, sur papier.

Pour tout renseignement complémentaire, téléphonez à René FRERY 04 77 71 46 71 ou à Claudie BREGERE 06 75 14 63 96

N'oubliez pas de vous inscrire aux activités, soit sur le fichier informatique qui sera sur le blog, soit à l'aide du tableau figurant page 14, avant le **31 juillet prochain**



GYMNASTIQUE et PILATES

Nous attendons tous, avec une certaine impatience la rentrée, afin de reprendre nos activités.

*Les cours de gymnastique débuteront le **mercredi 2 Septembre** gymnase Fonquentin de **9 h 30 à 10 h 30.***

*En ce qui concerne le pilates, les groupes seront reconduits, sauf gros problèmes de planning, (à ce moment, me contacter). **Reprise le jeudi 3 Septembre** salle d'évolution du Club aux mêmes horaires, c'est-à-dire 9 h, 10 h, 11 h.*

La fiche d'inscriptions (page suivante) et le certificat médical sont à faire parvenir avant la fin juillet (dans la mesure du possible) à Michelle MAISON

596 rue Féchet 42120 Perreux. Tél : 04 77 62 86 55,

INSCRIPTIONS GYMNASTIQUE ET /OU PILATES

Nom _____ Prénom _____

Tél. _____ Adresse mail _____

Gymnastique ☐

Pilates ☐

cochez la ou les cases vous concernant

Chèque de 40 € pour les cours de gymnastique

Chèque de 85 € pour les cours de pilates

Chèque de 21 € accompagné du certificat médical (licence 2F OPEN)



MARCHES du GROUPE 1

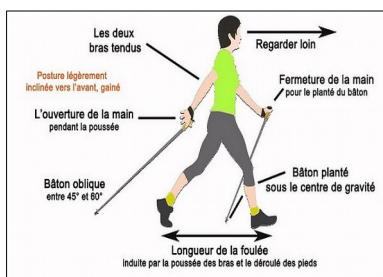
Septembre – Octobre 2020

Distance : 9 à 12 km selon les saisons. Durée : environ 3 heures.

Rendez-vous au parking des Halles à 13 h 30 pour co-voiturage ou à 14 heures au départ de la marche.

Pour plus de renseignements, s'adresser à Maryse ou Edmond Vivès (Tel. 04 77 68 31 62).

Dates	Lieu de Rendez-vous	Responsables
7 septembre	St JEAN – RV place des Gatines	G. Luminet
14 septembre	PERREUX – RV église	M. Charlot
21 septembre	BULLY – RV auberge	B. Barbot
28 septembre	CROZET – RV parking dans le village	M. Vivès
5 octobre	St ROMAIN LA MOTTE – RV église	M. & J. Gatignol
12 octobre	MONTAGNY et ses marcheurs	AM. Darcy



MARCHE NORDIQUE

Pour la marche nordique la reprise se fait habituellement début octobre. Une enquête informatique vous permettra de vous inscrire courant septembre.

Nous ferons nos séances à partir des différents lieux habituels de la Côte Roannaise, vers Villereest, St Jean St Maurice, les bords de Loire ou vers la Bénisson-Dieu.

La possession de bâtons adaptés est un confort supplémentaire.

Les séances durent entre 1 h 30 et 2 h et sont construites avec une séance d'échauffement spécifique, une partie principale de marche nordique et se terminent par un retour au calme et des étirements pour éviter les courbatures.



POUR LA MARCHÉ 2

Rendez-vous les lundis à 14 h pour une marche de 7 à 9 km

Jeannine Clauzel : 04 77 72 91 95 Suzanne Paire : 04 77 64 56 92
07 81 87 26 00 07 81 89 58 16

En espérant vous retrouver en pleine forme en septembre !

Dates	Lieu de Rendez-vous	Responsables
7 septembre	LA LOGE DES GARDES	S. Paire
14 septembre	AMBIERLE – parking D 8	R. Villalta et S. Paire
21 septembre	VIVANS – au bourg	M. N. & L. Oddoux
28 septembre	St MARTIN D'ESTREAUX – place de l'église	A. Bouilhol & O. Tourneau
5 octobre	St CYR DE FAVIERES – marche des grenouilles – départ 9 h 45 – voir bulletin d'inscription ci-dessous	A. & Th. GROS
12 octobre	CUINZIER – au bourg	J. Clauzel & C. Brégère

MARCHE de ST CYR DE FAVIERES le 05/10/2020. Attention ! RV à 9 h 45 au bourg de ST CYR de FAVIERES - parking du terrain de foot.

REPAS vers 12 h 30 – Menu à 20 € qui comprend :

Grenouilles, accompagnées de pommes de terre sautées et d'une salade composée.

Dessert. Vin compris.

Pour celles et ceux qui le souhaitent, les grenouilles seront remplacées par une pièce de bœuf.

Etablir votre chèque à l'ordre de : **Auberge ô sains Sires** à St Cyr de Favières. Tel : 04 77 64 91 69

Vous pouvez nous donner votre inscription et votre chèque au cours d'une marche en septembre ou nous envoyer inscription + chèque à :

Thierry GROS - Villon 4 route de Joannon 42123 St Cyr de Favières.

En cas de besoin pour nous contacter : 06 81 84 46 21 ou 04 77 64 95 10

PS : Même si vous ne marchez pas, vous pouvez vous joindre à nous pour le repas !

Annie et Thierry GROS



Inscription pour le repas de grenouilles

Nom : Prénom :

Nombre de personnes : N° de tel. :

(si nous devons vous contacter)

Indiquez votre choix, en cochant la case correspondante :

Grenouilles ☐

Pièce de bœuf ☐



Christiane Meunier, responsable de l'activité Pétanque qui reprendra à la rentrée, espère seulement qu'il n'y aura pas de problème pour jouer à l'intérieur, par petits groupes, à la mauvaise saison.



VOYAGES ET SEJOURS 2020/2021



COMMISSION 2 F OPEN JS

IMPORTANT : La licence 2F OPEN est obligatoire pour les séjours neige, marches et randonnées.

- **Marche de septembre 2020 au Pays Basque.**

«Et si on partait...», qui organise notre séjour du 8 au 14 septembre refera le point en juin et nous tiendra informés.

Dany Tisseyre

- **Séjour neige à Serre Chevalier en janvier 2021.**

Séjour neige à Serre Chevalier, prévu du **dimanche 17 au samedi 23 janvier 2021.**

Ski de piste, ski de fond et raquettes.

Proposé par Jeannine Siterre et Simone Pivot.

Hébergement : Club Vacances Bleues «Les Alpes d'Azur» à La Salle Les Alpes

Tarif approximatif : 480 € / personne + car + guides (raquettes).

Comme nous ne pourrions vraisemblablement pas nous réunir au club avant fin juin pour prendre les inscriptions, les personnes intéressées par ce séjour à la neige devront :

- envoyer un chèque d'acompte de 200 €/personne (libellé à l'ordre de 2FOPEN JS 42) à Colette GIRIN Le Barquet 42430 CHAUSSETERRE

- m'envoyer leur bulletin d'inscription figurant à la fin de la VDC ou me donner par téléphone ou par mail tous les renseignements demandés.

Jeannine SITERRE 6 rue du Moulin Populle 42300 ROANNE

Tél. 04 77 68 30 17 ou 06 17 23 39 07

je.site4211@orange.fr

Les personnes qui n'ont jamais participé à ces séjours neige et qui désirent plus d'informations sur ce séjour (organisation, déroulement etc...) peuvent me contacter.

- **Ski de mars à Montgenèvre du 14 au 19 mars 2021.**

Organisé par Gérard Luminet

- **Voyage sur la Côte Est des Etats-Unis**, initialement prévu en mai 2020, a été reporté au **tout début de mai 2021**.

Le retour aura lieu au plus tard vers le 16 ou 18 mai afin de ne pas empiéter sur le séjour en Andalousie.

Les organisatrices : Bernadette Barbot, Michèle Gatignol

- **Séjour tourisme et marche sur la Côte Amalfitaine du 11 au 18 mai 2021**

Proposé par Gérard Luminet avec l'organisme Atalante.

Le séjour est complet, pour l'organisation du départ une communication sera faite par courriel.

- **Voyage Arts et Vie : Andalousie découverte**

Le départ pourra se faire entre le **26 et le 29 mai 2021** (suivant la disponibilité des companies) avec un retour 8 jours plus tard : entre le 1^{er} et le 5 juin. Coût : environ 1 500 €.

Des informations plus précises seront communiquées en septembre.

Simone Pivot et Jeannine Siterre

- **Séjour Thalasso, remise en forme, en juin à La Grande Motte**

Le séjour 2020 a été reporté en juin 2021. Les dates définitives vous seront communiquées ultérieurement.

Hébergement «les Corallines» (Belambra) à 800 mètres de la plage par sentier pédestre. 5 jours de soins de remise en forme et sorties proposées pendant les demi-journées libres : Aigues Mortes, les salines, la Camargue.

Ceux qui ont accepté le report seront automatiquement réinscrits.

Nous ouvrirons une nouvelle inscription en septembre pour remplacer ceux qui se sont désistés.

*Portez-vous bien. Amicalement,
Dany Tisseyre et Monique Chevenet*

- **Séjour à Saint Pétersbourg, dernière semaine de septembre 2021.**

Proposé par Simone Pivot.

Voyage au départ de Lyon : le transfert aller-retour vers l'aéroport St Exupéry sera compris.

Une réunion d'information et d'inscription aura lieu en septembre ; la date sera donnée à la rentrée.

PROJET 2022

Un voyage au Canada est proposé par Dominique Jandard, en septembre 2022

Itinéraire : des chutes du Niagara à l'embouchure du St Laurent en passant par Toronto, Ottawa, Montréal, Québec, Rimouski, Baie des chaudières, Percé, Ste Anne des Monts, Rivière du Loup Tadoussac, Région de Saguenay, Lac St Jean, 3 Rivières.

Si ce projet vous tente, il suffit de remplir le bulletin de sondage, page suivante.

BULLETIN de SONDAGE pour LE QUÉBEC en septembre 2022

Je suis intéressé(e) par le voyage au Canada.

Nom _____ Prénom _____ Nombre _____

Adresse _____

N° tel _____ Adresse mail _____

A faire parvenir à Dominique Jandard 2161 route de Villemontais 42300 Villerest

✂

INSCRIPTION au séjour neige de janvier 2022

Je suis intéressé(e) par le séjour neige

Nom..... Prénom..... Nombre.....

Adresse.....

Téléphone fixe Portable.....

Adresse mail _____

Chambre individuelle : OUI ☐ NON ☐

Activités choisies : ski de piste ☐ ski de fond ☐ raquettes ☐

Renvoyer ce bulletin à :

Jeannine SITERRE 6 rue du Moulin Populle 42300 ROANNE

Tél : 04 77 68 30 17 ou 06 17 23 39 07

je.site4211@orange.fr

✂

DERNIERE MINUTE

Clôture de la saison **Qi Gong et Sophrologie Dynamique**, le **mardi 30 juin 2020**.
en plein air au Parc de Beaulieu à Riorges.

Thérèse et Anne Marie feront simultanément le premier cours de 9 h 15 à 10 h, sur 2 aires séparées et distantes. Espace de 4 m2 par participant. Masques souhaitables pour les participants !

Puis les groupes alterneront de 10 h à 10 h 45. Les personnes ne pratiquant que la sophro peuvent venir pour ce groupe à 10 h.

A 11 heures, nous remercierons nos enseignantes par un apéritif et quelques friandises que vous apporterez ! Prévoyez vos verres, assiettes, serviettes, masques ! ...

Les personnes qui veulent consommer leur pique-nique pourront utiliser les tables du parc de Beaulieu.

Nous respecterons les consignes de sécurité sanitaires.

Autorisations de la Mairie de Riorges, de 2F OPEN/JS Thierry Gros présent. Yves Garnier est invité.

Cette rencontre n'est pas sous l'égide du Club Santé Séniors de la MGEN , elle est placée sous votre seule responsabilité.

Merci de confirmer votre présence par mail : rene.frery@gmail.com le plus vite possible ou par tel : 04 77 71 46 71 ou 06 75 57 26 73

En cas de mauvais temps, pluie, etc, les séances seront annulées sans autre information.

Nous vous remercions.

René Fréry et Claudie Brègère.



HOMMAGE À François PEGAZ

C'était un savoyard qui est arrivé à l'école normale de Montbrison plein de fougue et toujours désireux d'aider les autres. A sa sortie, il a découvert la région roannaise et tout naturellement en 1987 à la retraite, il a adhéré au Club MGEN.

Quand le fondateur du Club Roger Sylvestre a laissé le secrétariat, c'est tout naturellement qu'il a pris la succession et pendant 6 ans il en a assumé la fonction. Le Club, il le connaissait bien, avec de nombreux collègues sortis comme lui à la même époque, il a participé à son essor. Il faisait partie de la chorale, des marcheurs, du ski, organisait des voyages. C'est à lui en particulier que nous devons le premier grand voyage du Club en Russie avec tous les problèmes que l'on pouvait rencontrer alors. Il aidait ceux qui organisaient, c'était la cheville ouvrière du Club.

L'âge aidant, petit à petit il s'est retiré et s'il vient de nous quitter, il reste dans le souvenir de tous les anciens un de ceux à qui nous devons la qualité de notre Club MGEN.

A Andrée son épouse, et à sa famille, nous présentons nos sincères condoléances et à François, nous disons : merci !

A. Bayon

Club Santé Séniors MGEN de ROANNE – 2FOPEN-JS
INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS pour l'année 2020-2021

Monsieur _____ Prénom _____ Date de naissance _____

Madame _____ Prénom _____ Date de naissance _____

Adresse _____ Tel fixe _____

Tel portable _____ Adresse mail pour envois de la VDC _____

Nouvel Adhérent ☐ Déjà Adhérent ☐

Adhérent mais avec modification des informations ☐

**Bulletin d'inscription à retourner avant le 31 juillet 2020 à Gérard Luminet 3 quai
 Commandant de Fourcauld 42300 Roanne – 04 77 68 15 16**

Madame	Monsieur	Activités nécessitant la licence 2FOPEN-JS + certificat médical obligatoire	Madame	Monsieur	Activités ne nécessitant pas de licence 2FOPEN-JS
		Aquagym du mardi au Nauticum			Aquarelle
		Aquagym du jeudi au Nauticum			Broderie
		Danse folklorique			Calligraphie
		Gymnastique d'entretien			Chorale
		Marche 1			Cinéma Halles Charlieu
		Marche 2			Ecriture
		Marche nordique			Encadrement du mardi
		Natation au Nauticum			Encadrement du vendredi
		Pétanque			Généalogie
		Pilates 1 ^{er} cours			Informatique à Vougy
		Pilates 2 ^e cours			Jeux de société
		Pilates 3 ^e cours			Lecture et Bibliothèque
		Qi gong 1 ^{er} groupe			Patchwork
		Qi gong 2 ^e groupe			Peinture sur bois
		Sophrologie 1 ^{er} groupe			Peinture sur porcelaine
		Sophrologie 2 ^e groupe			Philatélie
		Sophrologie du vendredi			Reliure du mardi
		Tennis de table			Reliure du jeudi
		Vélo court			Scrapbooking
		Vélo long			Vidéo